

**Sa 18. Oktober 2025**  
9:15 – 13 Uhr

**Was ist die Freie Hochschule für  
Geisteswissenschaft?**

***Ein Orientierungsseminar zum spirituellen  
Weg der „Klassenstunden“ Rudolf  
Steiners***

mit Hans-Jörg Palm, Christiane Ronge und  
Sören Schmidt

*im Rudolf Steiner Haus Freiburg, Starckenstr.36*

*keine Anmeldung nötig*

*Eintritt frei, Spenden willkommen*

Anthroposophie würde es wohl nach über 100 Jahren nicht mehr in relevanter Form geben, wenn nicht initiative Menschen sie immer wieder in die Praxis umsetzen und damit vergegenwärtigen würden. Dieser Impuls wurde mit der Neubegründung der Anthroposophischen Gesellschaft in der Weihnachtstagung 1923/24 am Goetheanum gesetzt. Die Freie Hochschule für Geisteswissenschaft mit ihren inzwischen 12 Sektionen für die Praxisfelder wurde innerhalb dieser Neubegründung geboren und ist seither weltweit aktiv.

Im Zentrum der Hochschule steht der durch Rudolf Steiner vermittelte spirituelle Weg der 19 Klassenstunden, deren Spruch-Mantren zur Selbsterkenntnis und zu den Quellen des Ichs führen. Die Hochschule gibt keine zu befolgenden Regeln heraus, sondern appelliert an das freie, denkende Individuum, an seine originäre Phantasiefähigkeit mit dem Willen zur individuellen Umsetzung. Die 19 Meditations-Stunden fördern diese Fähigkeiten, um im praktischen Berufsleben, entgegen Stress und Überforderung, sich gestärkt im Zusammenhang mit der realen geistigen Welt und ihrer Gemeinschaft zu halten.

Darauf wollen wir in diesem Orientierungsseminar mit dem Fokus auf die "Klassenstunden" hinweisen, auf ihre Entstehung, ihren Inhalt, die Formen, in denen wir sie gemeinsam durchführen, und ihr Potential.

*Hans-Jörg Palm,*

Bildhauer, Freiburg. Klassenstunden-Vermittler seit 2013.

*Christiane Ronge,* Eurythmistin und Heileurythmistin. Langjährige Kollegin in der Freien Waldorfschule Freiburg St. Georgen. Seit 2001 als Klassenstunden-Vermittlerin tätig.

*Dr. Sören Schmidt* hat Biologie und Wirtschaft sowie Schauspiel und Philosophie studiert. Er war Geschäftsführer einer anthroposophischen Heilmittelfirma und hat bei den *Freunden der Erziehungskunst Rudolf Steiners* gearbeitet. Seit vielen Jahren gibt er Kurse zu den philosophischen Grundwerken Rudolf Steiners. Klassenstunden-Vermittler in Freiburg.

***Eine Veranstaltung der Arbeitsgruppe Mensch?! Vielfalt Anthroposophie***