

Mo 15. September 2025

20 Uhr

**Eisbaden und Kachelofen: Über die
Wärme beim alten Menschen**

Vortrag von Rolf Heine

im Rudolf Steiner Haus Freiburg

Starkenstr. 36

Eintritt frei, Spenden willkommen

Jedes Lebensalter hat seine eigene Wärmestimmung. Sie ist Ausdruck dafür, wie der Mensch in seinem Leib beheimatet ist, wie er ihn umgestaltet und wie er auf seine Umgebung wirkt.

Das Alter ist leiblich kühl. Die Seele strahlt wärmendes Licht. Der Geist aber macht sich bereit für eine Reise durch Feuer und Frost.

Es geht auch um praktische Wärmeanwendungen – um das Ich und seine Wärme – um den Tod und das Fieber der Erde.

Rolf Heine ist Gesundheits- und Krankenpfleger, Experte für Anthroposophische Pflege, Koordinator des Internationalen Forums für Anthroposophische Pflege an der Medizinischen Sektion am Goetheanum, Leiter der Akademie für Pflegeberufe in Filderstadt und Buchautor.

Eine Veranstaltung des Ita Wegman Therapeutikums