

**Freitag 09. Mai 2025**

20 Uhr

**Was brauchen Kinder  
für ein gesundes Erwachsenenalter?**

Vortrag von Dr. med. Karin Michael

*im Rudolf Steiner Haus Freiburg,*

*Starkenstr. 36*

*Eintritt frei, Spenden willkommen*

Kindheit ist heute von einer Kulturrevolution der Digitalisierung geprägt. Ein Bildschirm bringt jungen Menschen aber weder Sprache noch Bewegung bei und KI macht nicht schlau. Um so wichtiger ist die Beschäftigung mit dem, was Gesundheit hervorbringt. Wie bauen wir mit Kindern an den Säulen ihrer Resilienz?

*Dr. med. Karin Michael* ist Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin, von 2008 bis 2023 als Oberärztin in der Kinderambulanz am Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke tätig und von 2014 bis 2021 auch Schulärztin der Rudolf-Steiner-Schule in Bochum-Langendreer. Sie ist Co-Autorin des medizinisch-pädagogischen Ratgebers *Kindersprechstunde* und arbeitet als Dozentin in der Erzieher- und Lehrerbildung. 2021 gründete sie mit Prof. Dr. Tomáš Zdražil an der Freien Hochschule Stuttgart das *von Tessin-Zentrum für Gesundheit und Pädagogik*. Seit September 2023 wirkt sie in der Leitung der Medizinischen Sektion am Goetheanum mit. Karin Michael ist verheiratet und Mutter zweier Töchter.

*Eine Veranstaltung des Ita Wegman Therapeutikums*