

Sa 25. April 2026

9:30 – 13 Uhr

Einführung in die anthroposophische Meditation II

Seminar mit Dr. Christoph Hueck

im Rudolf Steiner Haus Freiburg, Starkenstr. 36

Anmeldung bis 22.04.: info@azoberrhein.de

Beitrag: 30 € / erm. 20 €

Anthroposophische Meditation ist eine Übung zur Anregung der inneren, seelischen Kräfte. Sie stärkt die innere Sicherheit und Autonomie, fördert die geistige Klarheit und verfeinert und vertieft die Wahrnehmung und Verbundenheit mit der Natur und mit anderen Menschen. Wie im letzten Workshop im Januar wird auch diesmal eine kurze Einführung gegeben. Dann werden wir gemeinsam eine einfache anthroposophische Meditationsübung durchführen und besprechen.

Das Seminar kann unabhängig vom letzten Termin besucht werden, neue Teilnehmer sind sehr willkommen.

Prof. Dr. Christoph Hueck

geb. 1961, Studium der Biologie und Chemie, Promotion 1994, molekularbiologische Forschung in Deutschland und USA, Waldorf-Klassenlehrer 2003-2008, Dozent an der Freien Hochschule Stuttgart 2008-2015, dort Professur für Lebenswissenschaften ab 2013. Gründung der Akanthos Akademie in Stuttgart (2015). Redakteur der Zeitschriften Die Drei und erWACHSEN&WERDEN. Freiberuflicher Dozent an Waldorf-Erzieherseminaren sowie am Freien Jugendseminar Stuttgart.

Veröffentlichungen zur Biologie und Anthroposophie, zu den erkenntniswissenschaftlichen Grundlagen der Anthroposophie, zur anthroposophischen Meditation, zur Waldorfpädagogik sowie zur Naturphilosophie.

Eine Veranstaltung der Arbeitsgruppe *Mensch?! Vielfalt Anthroposophie.*